

2020

 **Gum-tech®**  
**Fitnessgum®**

# VIRÁG KISS



IFBB WORLD CHAMPION

Hungarian Champion

IFBB Bikini Fitness International Cup Winner

1st IFBB Elite World Cup WINNER

Pro Card bei IFBB Diamond Cup OVERALL WINNER (Liverpool)

IFBB Diamond Cup Winner (Liverpool)

Amateur Olympia Winner (Prag)

ARNOLD CLASSIC EUROPE WINNER

“

*In meiner Karriere hatte ich die Möglichkeit, auf verschiedenen Untergründen zu trainieren. Kein Trainingsuntergrund hat sich bis jetzt bei meinen Einheiten komplett bewährt bzw. entspricht allen Bedürfnissen von Profisportlern.*

*Dies sehe ich mittlerweile anders und präsentiere Ihnen die Fitnessgum® Familie. Die Fitnessgum® Familie wurde für Fitness-, CrossFit- und Gewichthebe Aktivitäten geschaffen. Die Fitnessgum® Fitnessböden haben bei meinem Training eine wichtige Funktion. Sie verbessern meine Trainingsbedingungen und geben mir ein sicheres Grundgefühl beim Training. Schlüssel meines Erfolges ist die professionelle Durchführung meiner Übungen. Die unterschiedlichen Fitnessgum® Produkte haben für alle meine Anforderungen die richtige Antwort.*

*Fitnessgum® Böden erlauben mir effektive CrossFit Übungen, wie Burpees, Box Jumps und Lunges perfekt auszuführen. Das bedeutet, dass ich bei meinen Übungen nicht abrutsche und meine Füße dennoch abrollen können.*

*Die Fitnessböden sind weich und elastisch. Dementsprechend habe ich auch bei Übungen mit Extremgewichten selten Gelenkschmerzen. Obwohl die Produkte weich und angenehm zu berühren sind, stehe ich auf ihnen fest und stabil. Die Heavy Weight Produktreihen von Fitnessgum® ermöglichen es mir Hanteln mit Maximalgewicht bequem abzusetzen, ohne Ungleichgewicht korrigieren bzw. ein Zurückfedern befürchten zu müssen. Wenn Sie auf der Suche nach einer verlässlichen Komplettlösung für Ihre Trainingseinheiten sind, empfehle ich Ihnen die Fitnessgum® Familie.*

”

Virág Kiss



# Gum-tech GmbH

Fitnessgum® gehört zu einer der größten Produktlinien von Gummimatten der Firma Gum-tech®. Unser Betrieb produziert seit 1995 Gummiprodukte in bester Qualität. Dabei gehen unsere Aktivitäten über den reinen Herstellungsprozess hinaus.

In der Firma beginnen wir jeden Tag mit der Frage:

“Wo kann man unsere Gummiplatten erfolgreich einsetzen?”

Hier einige Antworten dazu:

Wir produzieren zahlreiche Typen von Gummiplatten. Die Anwendungsbereiche sind unter anderem: Schulen, Schulhöfe, Terrassen, Gehwege um Pools, Sportplätze, Ställe und Reithallen, Haushalte und schließlich Böden in Fitnesscentern.

Bei der Gestaltung unseres Sortiments haben wir vor allem an Athleten gedacht, die bei ihren Trainingseinheiten Höchstleistungen erbringen müssen. In diesem Zusammenhang richten sich unsere Produkte vor allem an Sportler, die ihre Gelenke schonen bzw. Verletzungsrisiken minimieren wollen. Des Weiteren haben wir auch an die Inhaber von Fitnesscentern gedacht, für die sowohl die Sicherheit als auch die Optik der Bodenfläche eine Schlüsselrolle spielen. Bei der Entwicklung unserer Gummiplatten konzentrieren wir uns in erster Linie auf die Beziehung zwischen Mensch, Umgebung und Oberfläche.

Wir sind ein Fachunternehmen, das auf das Know-how von Ingenieuren und Profisportlern zurückgreift, um Komplettlösungen für Bodenbeläge in Fitnesscentern anzubieten. Ergebnis unserer Arbeit ist eine breite Auswahl an robusten und stoßfesten Fitnessböden. Unsere Fitnessböden sind in vier Hauptanwendungsbereiche gegliedert: Fitness, CrossFit, Gym und Deadlift. Die Hauptanwendungsbereiche von Fitnessgum® ermöglichen es, Trainingsbereiche individuell auszustatten.

Unsere Produkte bestehen aus neuem und recyceltem Gummigranulat und sind daher besonders umweltfreundlich.



## GUM-TECH PUZZLE 3D GYMALLROUNDER

### Unsere neueste Produktentwicklung – Miteinander verknüpfbare 3D-Gymböden

Die Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder sind neue Produkttypen in unserer Fitnessgum Produktreihe. Die Rückmeldungen unserer Kunden in den letzten Jahren haben uns davon überzeugt neue Wege zu gehen und eine Platte zu entwickeln, die einfacher zu installieren ist, ein Verrutschen der Platten verhindert und keinen Kleber braucht.

### Bisherige Probleme beim Bodenschutz

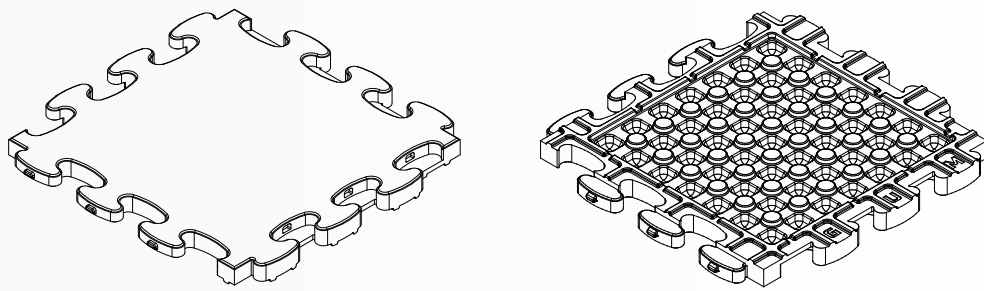
Eine der häufigsten Bodenschutzbeläge für Fitnesscenter und Sportanlagen sind Gummiplatten, die meist mit Steckverbindern bzw. Plastikdübeln geliefert werden. Vorteil dieser Lösung ist, dass die Platten durch die Verbindung der Steckverbinder nicht verklebt werden müssen und trotzdem zusammenhalten. Größte Nachteile dieser Methode sind zum einen der hohe Arbeitsaufwand und die möglichen Fehlerquellen. Sollten Steckverbinder vergessen bzw. Abstände nicht genau eingehalten werden, können die Platten verrutschen. Derartige Fehler sind nicht nur optisch von Nachteil, sondern auch gefährlich für Sportlerinnen und Sportler. Beläge unter 3cm werden in der Regel ohne Steckverbinder geliefert und müssen verklebt werden. Klebelösungen sorgen zwar für Stabilität auf der Oberfläche, bringen aber neben der langen Arbeitszeit auch hohe Kosten für die Klebemittel selbst mit sich.

### Die 3D Lösung

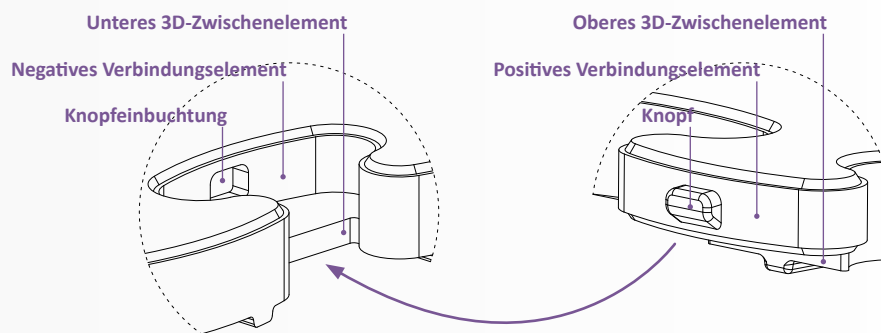
Die Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder bieten hier einen neuen Lösungsansatz. Die Puzzleelemente lassen sich einfach verknüpfen und geben einen genauen vordefinierten Fugenabstand vor. Puzzle-Verknüpfungen alleine würden die bereits geschilderten Probleme nicht lösen. Aus diesem Grund haben unserer Techniker 3D-Zwischenelemente entwickelt, sodass sich die Verknüpfung der Platten nicht nur horizontal, sondern auch vertikal gestaltet.

Die entwickelten 3D-Zwischenelemente und typischen Verbindungselemente des Puzzles ergeben zusammen eine Einheit. Eine zusätzliche Verzahnung stabilisiert diese Einheit. Hierbei werden Knöpfe, die auf den positiven Verbindungselementen angebracht sind, mit Einbuchtungen auf den negativen Verbindungselementen verknüpft. Im Hinblick auf die zuvor geschilderten Probleme bei herkömmlichen Platten, schleichen sich hier bei der Verlegung keine Fehler ein. Die Abstände sind automatisch identisch und Steckverbinder werden nicht benötigt.

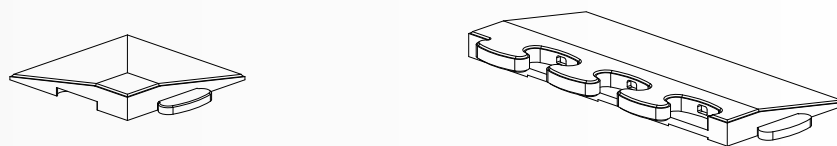
Auch bei bewegungsintensiven Übungen im Fitnesscenter ziehen die Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder nicht auseinander. Da die Arbeiten außerdem schneller ausgeführt werden können und ein Verkleben der Platten nicht notwendig ist, sinken die Kosten für den Auftraggeber. Die Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder basieren auf den bewährten Gum-tech Grundmaterialien.



Zeichnung 1



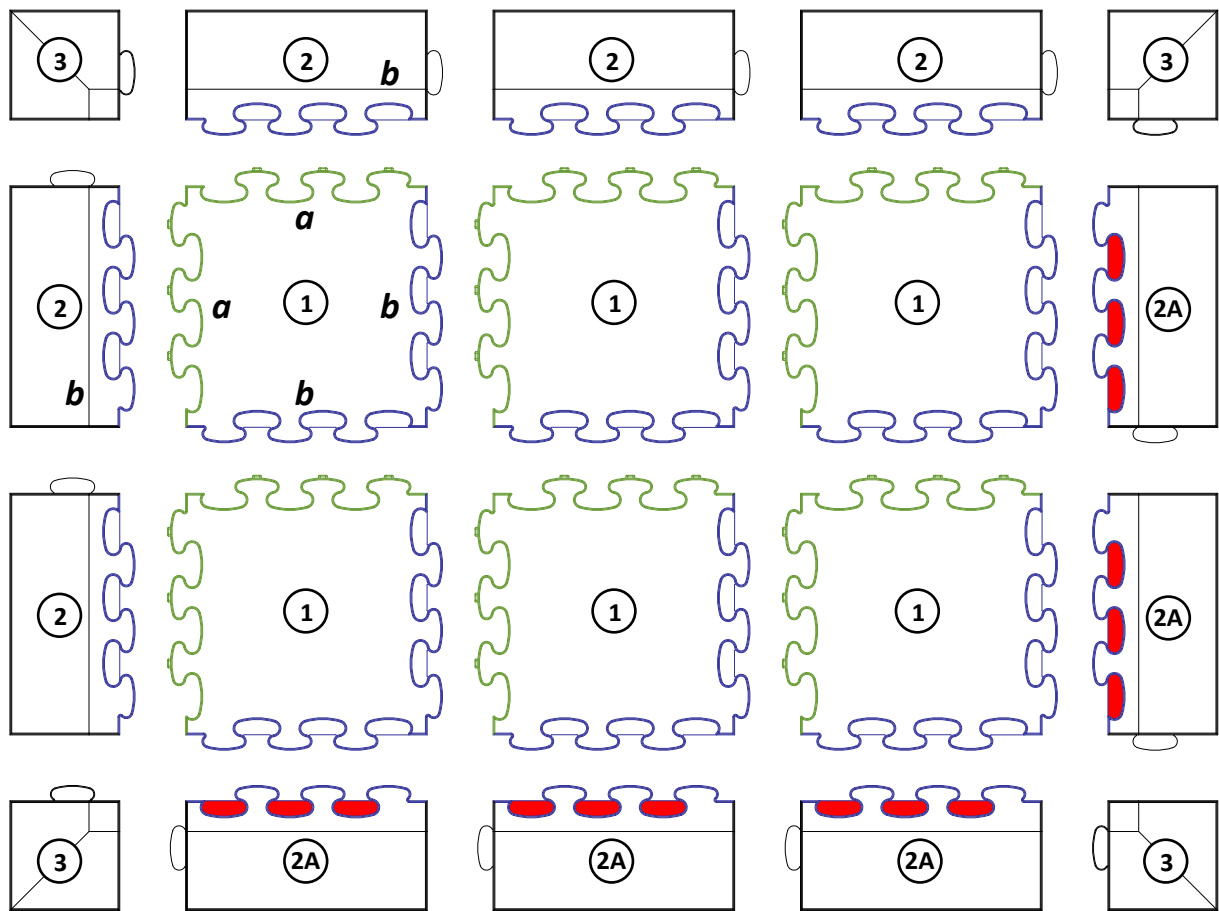
Zeichnung 2



Zeichnung 3



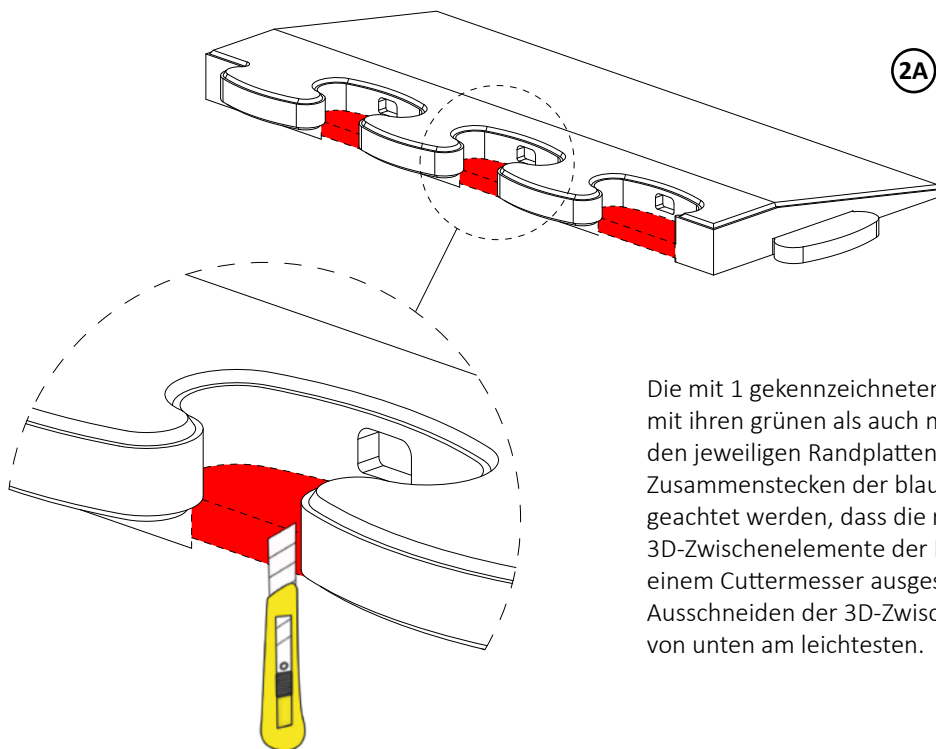
# INSTALLATIONSANLEITUNG



- Bei der Verlegung der Platten wird mit dem Zusammenstecken der mit 3 gekennzeichneten Eckplatten und den mit 2 gekennzeichneten Randplatten begonnen.
- Im nächsten Schritt werden die mit 1 gekennzeichneten Platten zusammengesteckt. Hierbei sind die unterschiedlichen Seiten entscheidend. Die Seiten mit den gleichen Eigenschaften haben wir entsprechend in grün mit dem Buchstaben „a“ und in blau mit dem Buchstaben „b“ gekennzeichnet. Die jeweils unterschiedlichen Seiten werden zusammengesteckt. In diesem Zusammenhang werden die positiven Verbindungselemente mit den negativen Verbindungselementen verknüpft.
- Nachdem die Puzzleteile miteinander verbunden worden sind, gilt es die Fläche mit Rand- und Eckplatten abzuschließen (siehe 2, 2A, 3). Mehr Informationen zu diesem Thema und zum Entfernen der 3D-Zwischenelemente lassen sich im nächsten Punkt nachlesen.



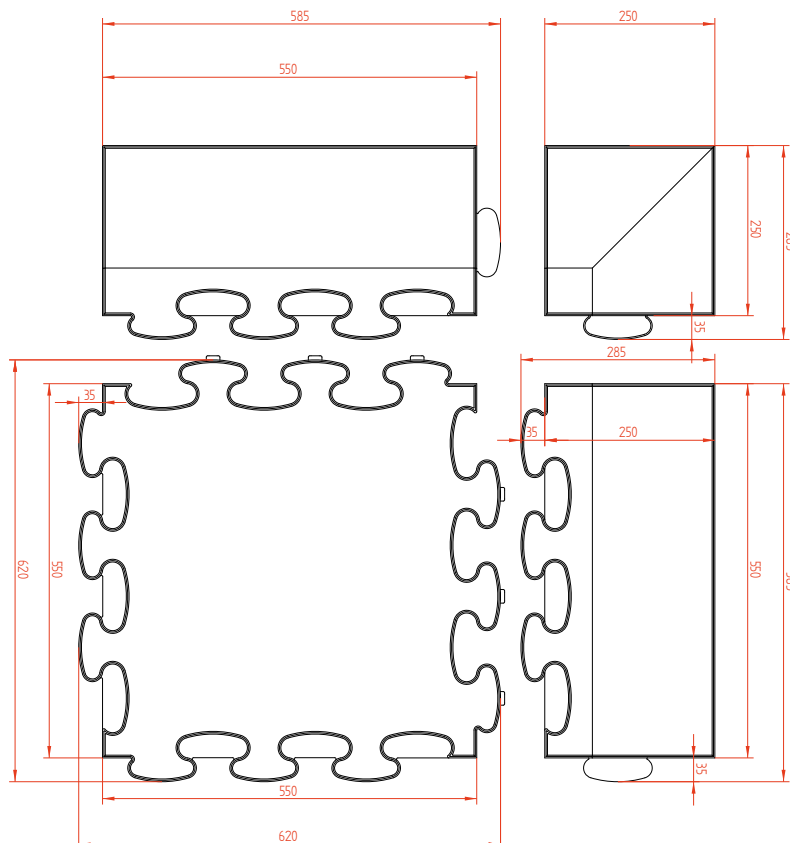
## ENTFERNEN DER 3D-ZWISCHENELEMENTE



Die mit 1 gekennzeichneten Platten können sowohl mit ihren grünen als auch mit ihren blauen Seiten mit den jeweiligen Randplatten verknüpft werden. Beim Zusammenstecken der blauen Seiten muss darauf geachtet werden, dass die rot gekennzeichneten 3D-Zwischenelemente der Randplatten vorher mit einem Cuttermesser ausgeschnitten werden. Das Ausschneiden der 3D-Zwischenelemente gestaltet sich von unten am leichtesten.

## GRÖßEN

Beim Verladen der Gymallrounder auf Paletten sollte mit den Maßen 62x62 cm gerechnet werden. Beim Verlegen ist mit den Maßen 55x55 cm zu planen. Für die Flächenberechnung kann mit dem Wert 0,3025 m<sup>2</sup> gearbeitet werden. Sollte nicht geschnitten werden, bietet es sich an die Breite der Rand- und Eckplatten miteinzubeziehen.





# FITNESS

Die Produktgruppe Fitness wurde speziell für die Verwendung in Fitnesscentern entwickelt.

Rutschfestigkeit und ein gelenkschonender, elastischer Untergrund weisen hier eindeutige Vorteile zu anderen Bodenbelägen auf. Farbauswahl, Oberflächendesign und unterschiedliche Größen ermöglichen flexible Anwendungsmöglichkeiten.

Unsere Kunden können zwischen unterschiedlichen Farben wählen und ihren Boden sowohl dem Farbkonzept der Räumlichkeiten anpassen als auch Raumunterteilungen vornehmen. Die Verlegung gestaltet sich unkompliziert, wobei die Platten entweder mit PU-Kleber, doppelseitigem Klebeband oder als Puzzle angebracht werden können. Sollten unsere Kunden besondere Ansprüche im Designbereich haben, ist es möglich die Fitnessplatten zuzuschneiden und sowohl Ecken auszugestalten als auch anspruchsvolle Raumunterteilungen vorzunehmen.



## PUZZLE 3D GYMALLROUNDER LIGHT

- geprüfte Qualität
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- hohe Belastbarkeit
- geringer Arbeitsaufwand
- keine Notwendigkeit von Kleber
- patentgesichert



Plattenstärke:  
**2,2 cm**



Plattengröße:  
**55 x 55 cm**

Der Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder ist 2,2 cm dick und eignet sich für die Auslegung von großen Flächen in Sport- und Fitnessanlagen. Durch die feste Verzahnung ist kostenaufwendiges Kleben nicht mehr nötig.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RAND- UND ECKPLATTEN

gerade

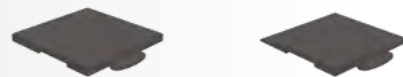
abgeschrägt



55 x 25 x 2,2 cm

gerade

abgeschrägt



25 x 25 x 2,2 cm





## FITNESSBODEN X

- Pflastersteinplatten
- Industrial Design
- miteinander verknüpfbare Platten
- robust und stabil
- eignet sich für eine Vielzahl von Fitnessübungen (u.a. Schlingentrainer, Klimmzüge)



Plattenstärke:  
**2,0 cm**



Plattengröße:  
**110 x 100 cm**

Der Fitnessboden X passt mit seinem rustikalen Pflastersteinmuster ideal in Fitnessstudios, die auf Industrial Design setzen. Der Fitnessboden X kommt bei unverputzten Wänden und Glas-Metall-Kombinationen besonders gut zur Geltung. Dieser Bodenschutz ist auf Grund seiner Optik vor allem bei Fitnessgerüsten beliebt.

**Farbe:**  
schwarz



## FITNESSBODEN L

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- sollten verklebt werden
- rutsch- und trittfest
- elastisch und gelenkschonend
- eignet sich für eine Vielzahl von Fitnessübungen (u.a. Fitnesstraining, Functional- und Zirkeltraining, Aerobictraining)



Plattenstärke:  
**2,0 cm**



Plattengröße:  
**100 x 100 cm**

Der Fitnessboden L beruht auf dem Grundkonzept unseres Basic F Standardmodells. Die Größe der mit abgeschrägten Kanten versehenen Platten sticht beim Fitnessboden L heraus und ermöglicht eine einfache und effiziente Verlegung in großen Räumlichkeiten, wie zum Beispiel in Aerobic-Hallen.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2



## FITNESSBODEN L+

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- Kreuzmuster
- sollten verklebt werden
- rutsch- und trittfest
- elastisch und gelenkschonend
- eignet sich für eine Vielzahl von Fitnessübungen (u.a. Fitnesstraining, Functional- und Zirkeltraining, Aerobictraining)



Plattenstärke:  
**2,0 cm**



Plattengröße:  
**100 x 100 cm**

Der Fitnessboden L+ hat im Gegensatz zum Fitnessboden L ein eingearbeitetes Kreuzgittermuster. Fitnessboden L+ Platten lassen sich großräumig verlegen, wobei die kleinen Kreuzgitter dem Raum eine andere Struktur geben als sein Vorgänger.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2







# CROSSFIT

Unser Crossboden wurde in erster Linie für besonders intensive Trainingseinheiten und hohe Bodenbelastungen entwickelt. Diese Produktgruppe ist beliebt bei Fitnesscentern, die durch CrossFit Übungen Beschädigungen des Bodens bzw. der Sportgeräte zu befürchten haben. Der Crossboden ist 2,5 cm dick und schützt mit seinen Eigenschaften nicht nur die vorhandenen Bodenkonstruktionen, sondern auch die Gelenke der Sportler.

Der Crossboden ist elastisch und gleichzeitig tritt- und rutschfest. Für Sportler sind diese Eigenschaften elementar, da sich zu harte Bodenbeläge vor allem bei Sprungübungen negativ auf die Abnutzung der Gelenke auswirken und sogar zu Verletzungen führen können. Tritt- und Rutschfestigkeit haben vor allem bei typischen CrossFit Übungen wie Burpees und Lunges oberste Priorität. Auch unsere Crossböden sind einfach zu verlegen und bieten sowohl im Design- als auch im Farbbereich optisch ansprechende Lösungen für Fitnesscenter aller Art.



## PUZZLE 3D GYMALLROUNDER PRIME

- bedruckbar
- wasserundurchlässig und rutschfest
- keine Notwendigkeit von Kleber
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- geringer Arbeitsaufwand
- patentgesichert
- (u.a. Functional Training)



Plattenstärke:  
**3,0 cm**



Plattengröße:  
**55 x 55 cm**

Der Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder Prime ist mit einer wasserundurchlässigen und rutschfesten PVC Schicht überzogen und kann bei Bedarf mit Motiven bedruckt und beklebt werden. Die Kombination von Gummi und PVC ist einzigartig auf dem Markt. Der Puzzle 3D Gymallrounder Prime kombiniert die elastischen und gelenkschonenden Eigenschaften von Gummi mit der Festigkeit von zertifizierten PVC Sportbelägen.

### Farben:

hellgrau, dunkelgrau, blau

## RAND- UND ECKPLATTEN

gerade

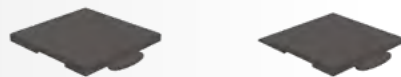
abgeschrägt



55 x 25 x 3 cm

gerade

abgeschrägt



25 x 25 x 3 cm



## CROSSBODEN X

- Pflastersteinplatten
- Industrial Design
- rutsch- und trittfest
- robust und stabil
- eignet sich für intensive CrossFit Übungen (u.a. Jumping Jack, Seitliche Wechselsprünge und Thrusters)



Plattenstärke:  
**2,5 cm**



Plattengröße:  
**110 x 100 cm**

Der Crossboden X passt mit dem Factory Style seines Pflastersteinmusters ideal zu CrossFit Trainingsanlagen und ist durch die zusammengesteckten Teile besonders rutschfest. Übungen mit hoher Trittfrequenz, wie Skipping lassen sich auf dem Crossboden X problemlos ausführen.

**Farben:**  
schwarz



## CROSSBODEN L

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- sollten verklebt werden
- gelenk- und bänderschonend
- federnd
- ideal fürs Medizinballtraining, Ropetraining und Schlingentraining



Plattenstärke:  
**2,5 cm**



Plattengröße:  
**100 x 100 cm**

Der Crossboden L ist für CrossFit Studios und Fitnesscenter konzipiert. Der Trainingsboden kann mit dem Crossboden L großflächig verlegt werden. Obwohl er die Gelenke schont und den Aufprall von Gewichten dämmt, eignet er sich auch für Medizinballübungen, bei denen die Bälle auf den Boden geworfen werden.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RANDPLATTEN



100 x 25 x 2,5 cm





## CROSSBODEN L+

- große Platten und abgeschrägte Kanten
- Kreuzgittermuster
- gelenk- und bänderschonend
- federnd
- ideal fürs Medizinballtraining, Ropetraining und Box-Workouts



Plattenstärke:  
**2,5 cm**



Plattengröße:  
**100 x 100 cm**

Der Crossboden L+ basiert auf dem Konzept des Crossbodens L, wobei die kleinen Kreuzgittermuster Möglichkeiten zur Orientierung bei CrossFit Übungen aller Art geben. Bei größeren Trainingsgruppen können so Raumunterteilungen vorgenommen werden, um sich nicht gegenseitig zu behindern.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RANDPLATTEN



100 x 25 x 2,5 cm



# GYM

Unsere Gymbodenreihe eignet sich vor allem für die Bereiche von Fitnesscentern, in denen Gewichte gestemmt werden. Wie bei allen anderen Produkten von Fitnessgum® haben wir bei der Entwicklung der Gymbodenreihe auf Stand- und Rutschfestigkeit geachtet.

Hervorzuheben ist die Tatsache, dass der Aufprall von Gewichten durch unseren Gymboden absorbiert wird. Diese Eigenschaft ist bei Hantelübungen von Vorteil, da der geringe Rückprall der Gewichte Verletzungsrisiken für Knöchel und Schienbein minimiert. Außerdem kann der Aufprall von Gewichten nicht nur die Bodenkonstruktion des Gebäudes nachhaltig beschädigen, sondern erheblichen Lärm in anderen Räumen verursachen. Da der Gymboden die entstehende Aufprallkraft absorbiert, schützen unsere Produkte den Boden der betreffenden Gebäude und wirken sich generell schalldämmend aus.





## PUZZLE 3D GYMALLROUNDER BASIC

- keine Notwendigkeit von Kleber
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- hohe Belastbarkeit
- geringer Arbeitsaufwand
- patentgesichert
- (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)



Plattenstärke:  
**3,0 cm**



Plattengröße:  
**55 x 55 cm**

Der Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder Basic kann mit einer einzigartigen 3D Verknüpfung verlegt werden. Vordefinierte Fugen und eine feste Verbindung ohne Plastikdübel garantieren, dass die Platten nicht verrutschen. Die Platten verfügen über einen Vibrationsabsorber auf der Unterseite. Die Hohlräume sorgen dafür, dass die Gelenke der Sportler geschont und Schall gedämmt werden.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RAND- UND ECKPLATTEN

gerade

abgeschrägt



55 x 25 x 3 cm

gerade

abgeschrägt



25 x 25 x 3 cm





## GYMBODEN X

- Pflastersteinplatten
- keine Notwendigkeit von Kleber
- rutsch- und trittfest
- robust und stabil
- eignet sich für Gewichthebeübungen (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)



Plattenstärke:  
**3,0 cm**



Plattengröße:  
**110 x 100 cm**

Der Gymboden X erinnert vom Design her an Lagerhallen in Industriegebäuden und passt ideal zu Hantelbänken und Gewichtstangen. Die extrem dicken Platten schützen sowohl Fitnessgeräte wie auch den Unterboden.

**Farben:**  
schwarz



## GYMBODEN F

- keine Notwendigkeit von Kleber
- Plastikdübel
- Kreuzmuster
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für Gewichthebeübungen (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)



Plattenstärke:  
**3,0 cm**



Plattengröße:  
**100 x 100 cm**

Der Gymboden F verfügt über ein Kreuzmuster auf der Oberfläche und Vibrationsabsorber auf der Unterseite. Dieses Feature und die Dicke der Platten sind entscheidend bei der Stoß- und Schalldämmung. Dieses Basismodell der Gymreihe schützt den Unterboden und verhindert laute Aufprallgeräusche beim Hanteltraining. Die Platten verfügen über ein eingearbeitetes Kreuzmuster.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RANDPLATTEN



100 x 25 x 3 cm



## GYMBODEN FS

- keine Notwendigkeit von Kleber
- Plastikdübel
- stoß- und schalldämmend
- kein eingearbeitetes Kreuzmuster
- eignet sich für Gewichthebeübungen (u.a. Kurz- und Langhanteltraining, Squats, Curls und Flyes)



Plattenstärke:  
**3,0 cm**



Plattengröße:  
**50 x 50 | 100 x 100 cm**

Der Gymboden FS verfügt Vibrationsabsorber auf der Unterseite. Dieses Feature und die Dicke der Platten sind entscheidend bei der Stoß- und Schalldämmung. Dieses Basismodell der Gymreihe schützt den Unterboden und verhindert laute Aufprallgeräusche beim Hanteltraining. Bei den 50 x 50 cm Platten entsteht bei der Verlegung ein Kreuzmuster.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RANDPLATTEN



100 x 25 x 3 cm



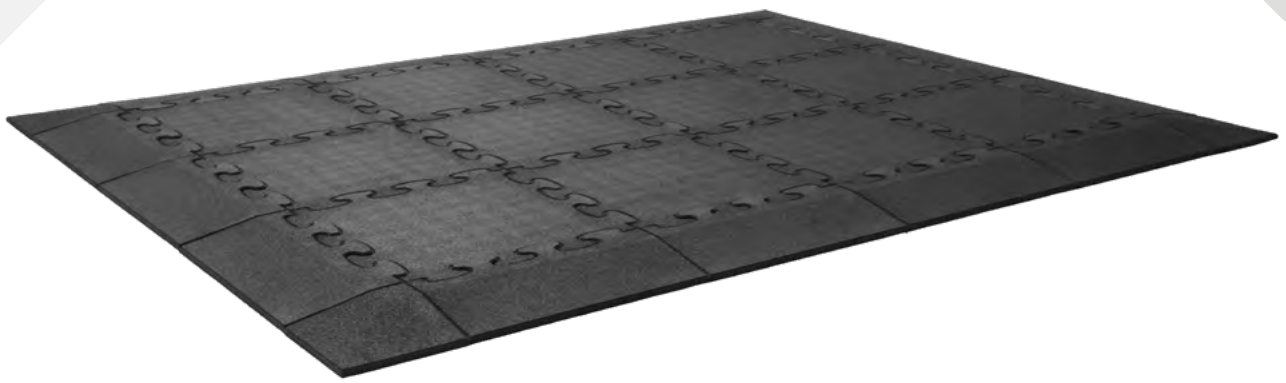


## HEAVY WEIGHT UND ZUBEHÖR

Heavy Weight ist eine Weiterentwicklung unserer Gymbodenreihe. Unsere Heavy Weight Produkte empfehlen sich für Hantelübungen, bei denen besonders schwere Gewichte verwendet werden. Unsere bis zu 6 cm dicken Böden und unser Heavy Weight Zubehör eignen sich vor allem bei Gewichthebeübungen wie dem Kreuzheben. Sie finden aber auch bei anderen dynamischen Übungen mit einer hohen Aufprallkraft der Gewichte ihre Anwendung. Der Aufprall beim Niederlassen von Extremgewichten wird von unseren Produkten absorbiert. Heavy Weight ist auf die Bedürfnisse von Kraftsportlern spezialisiert, die mit Gewichten von weit über 100 Kg trainieren. Fitnesscenter und Leistungszentren für Kraftsportler verbessern mit unserer Heavy Weight Produktreihe die Trainingsbedingungen, da sich die Gewichte leichter und sicherer ablegen lassen. Wie bei der Gymbodenreihe wirken Heavy Weight Produkte schall- und stoßdämmend.

Der Zubehörbereich umfasst Fitnessgum® Produkte, die sowohl bei unserer Heavy Weight Reihe als auch bei unseren Fitness-, CrossFit- und Gymprodukten Anwendung finden.





## PUZZLE 3D PLATTFORM

- einfach versetz- und lieferbar
- keine Notwendigkeit von Kleber
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- eignet sich für intensive CrossFit Übungen (u.a. Jumping Jack, Seitliche Wechselsprünge und Thrusters)



Stärke:  
**2,2 | 3,0 cm**



Größe:  
**270 x 215 cm**

Auf der Puzzle 3D Plattform können, wie auf der Puzzle Plattform Light Koordinations-, Cardio- und kombinierte Fitnessübungen ausgeführt werden. Größter Unterschied zwischen den Plattformen ist die 3D Verzahnung, welche die zusätzliche Ausführung von intensiven CrossFit Übungen mit hoher Trittentensität ermöglicht.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2



## PUZZLE 3D GYMALLROUNDER HEAVY WEIGHT

- keine Notwendigkeit von Kleber
- dreifach gesicherte Verzahnung
- kein Verrutschen der Platten
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- stoß- und schalldämmend
- geringer Arbeitsaufwand
- patentgesichert



Plattenstärke:  
**4,5 | 6,0 cm**



Plattengröße:  
**55 x 55 cm**

Der Gum-tech Puzzle 3D Gymallrounder Heavy Weight kann mit einer einzigartigen 3D Verknüpfung verlegt werden. Vordefinierte Fugen und eine feste Verbindung ohne Plastikdübel garantieren, dass die Platten nicht verrutschen. Der Puzzle 3D Gymallrounder Heavy Weight eignet sich für das Training mit Extremgewichten. Die Platten schützen die Bodenkonstruktion im Trainingsbereich und wirken schalldämmend.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RAND- UND ECKPLATTEN

gerade

abgeschrägt



55 x 25 x 4,5 oder 6 cm

gerade

abgeschrägt



25 x 25 x 4,5 oder 6 cm



## WEIGHTLIFTINGBODEN F

- Kreuzmuster
- keine Notwendigkeit von Kleber
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- robust und stabil
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für eine Vielzahl von Gewichthebeübungen (u.a. Kreuzheben, Schulterheben und Squats)



Plattenstärke:  
**4,0 | 5,0 | 6,0 cm**



Plattengröße:  
**100 x 100 cm**

Der Weightliftingboden F kann in den Bereichen des Fitnesscenters ausgelegt werden, in denen mit Extremgewichten gearbeitet wird. Bei Hantelübungen mit über 100 Kg oder bei anderen Hantelübungen, bei denen Gewichte mit einer hohen Stoßkraft abgeworfen werden, sollten sowohl Sportler wie auch die Bodenkonstruktion optimal geschützt werden.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RAND- UND ECKPLATTEN



100 x 50 x 4 oder 5 cm



50 x 50 x 4 oder 5 cm



100 x 25 x 6 cm



## WEIGHTLIFTINGBODEN FS

- kein eingearbeitetes Kreuzmuster
- keine Notwendigkeit von Kleber
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- robust und stabil
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für eine Vielzahl von Gewichthebeübungen (u.a. Kreuzheben, Schulterheben und Squats)



Plattenstärke:  
**4,0 | 5,0 | 6,0 cm**



Plattengröße:  
**50 x 50 | 100 x 100 cm**

Der Weightliftingboden FS kann in den Bereichen des Fitnesscenters ausgelegt werden, in denen mit Extremgewichten gearbeitet wird. Bei Hantelübungen mit über 100 Kg oder bei anderen Hantelübungen, bei denen Gewichte mit einer hohen Stoßkraft abgeworfen werden, sollten sowohl Sportler wie auch die Bodenkonstruktion optimal geschützt werden.

### Farben:

schwarz, Spread 1, Spread 2

## RAND- UND ECKPLATTEN



100 x 50 x 4 oder 5 cm



50 x 50 x 4 oder 5 cm



100 x 25 x 6 cm





## DEADLIFT IMPACT

- für Gewichtheber entwickelt
- Gewichte von mehr als 100 Kg
- stoß- und schalldämmend
- mindert den Rebound Effekt
- entlastet den Sportler
- schützt Rücken und Wirbel
- Kraftabbau ab 75%



Größen:  
**52 x 27 | 52 x 52 cm**

Der Deadlift Impact wurde speziell für Gewichtheber entwickelt. Beim Kreuzheben bzw. Deadlift stemmen Kraftsportler Gewichte von mehr als 100 Kg. Bei diesen Gewichten stoßen nicht nur viele Bodenkonstruktionen an ihre Grenzen, sondern auch die Körper der Sportler. Deadlift Impact ermöglicht ein sicheres Absetzen der Gewichte. Rücken und Wirbel werden beim Training entlastet, sodass vor allem Profisportler ihre ganze Kraft in die Ausführung der Übungen selbst setzen können.

**Farben:**  
rot

## DEADLIFT IMPACT (KLEIN)





Durchmesser:  
**45,0 cm**

## HANTELSCHEIBEN

- hohe Haltbarkeit
- multifunktional
- robust
- stoß- und schalldämmend
- eignet sich für eine Vielzahl von Gewichthebeübungen (u.a. Langhanteltraining, Situps mit Gewicht und Russian Twist)



**3,5 cm**

**6,4 cm**

**9,0 cm**

**11,7 cm**

**14,2 cm**



**5 kg**

**10 kg**

**15 kg**

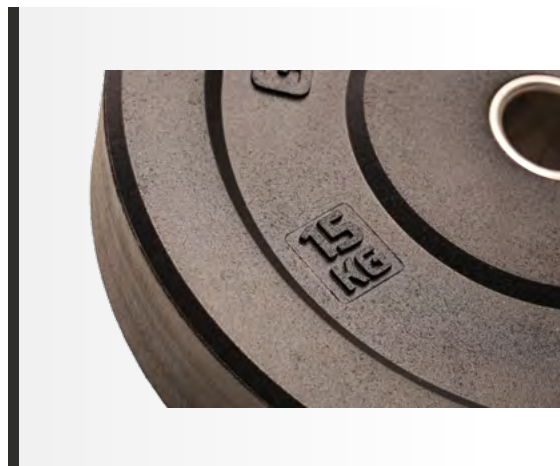
**20 kg**

**25 kg**

Die Fitnessgum® Hantelscheiben haben eine hohe Lebensdauer. Die Hantelscheiben werden aus Gummi hergestellt, was bedeutet, dass das Material flexibler ist als bei herkömmlichen Hantelscheiben. Sowohl die Stoßkraft beim Aufprall der Gewichte als auch der damit verbundene Lärm fällt geringer aus als bei Vergleichsprodukten aus Hartstoff.

### Farben:

schwarz





## HANDSTAND GUMMIBLOCK

- angenehm zu berührende Oberfläche
- multifunktional
- rutsch- und trittfest
- robust
- eignet sich für eine Vielzahl von Übungen (u.a. Handstand, Kettlebell und Hantelübungen)



Größen:  
**100 x 30 x 15 cm**

Der Handstand Gummiblock ist ursprünglich für Sprung- und CrossFit Übungen, sowie Handstände entwickelt worden. Der rutschfeste Gummiblock eignet sich zudem optimal für die Erweiterung von Kettlebell Übungen und das Absetzen von Hanteln.

**Farben:**

schwarz

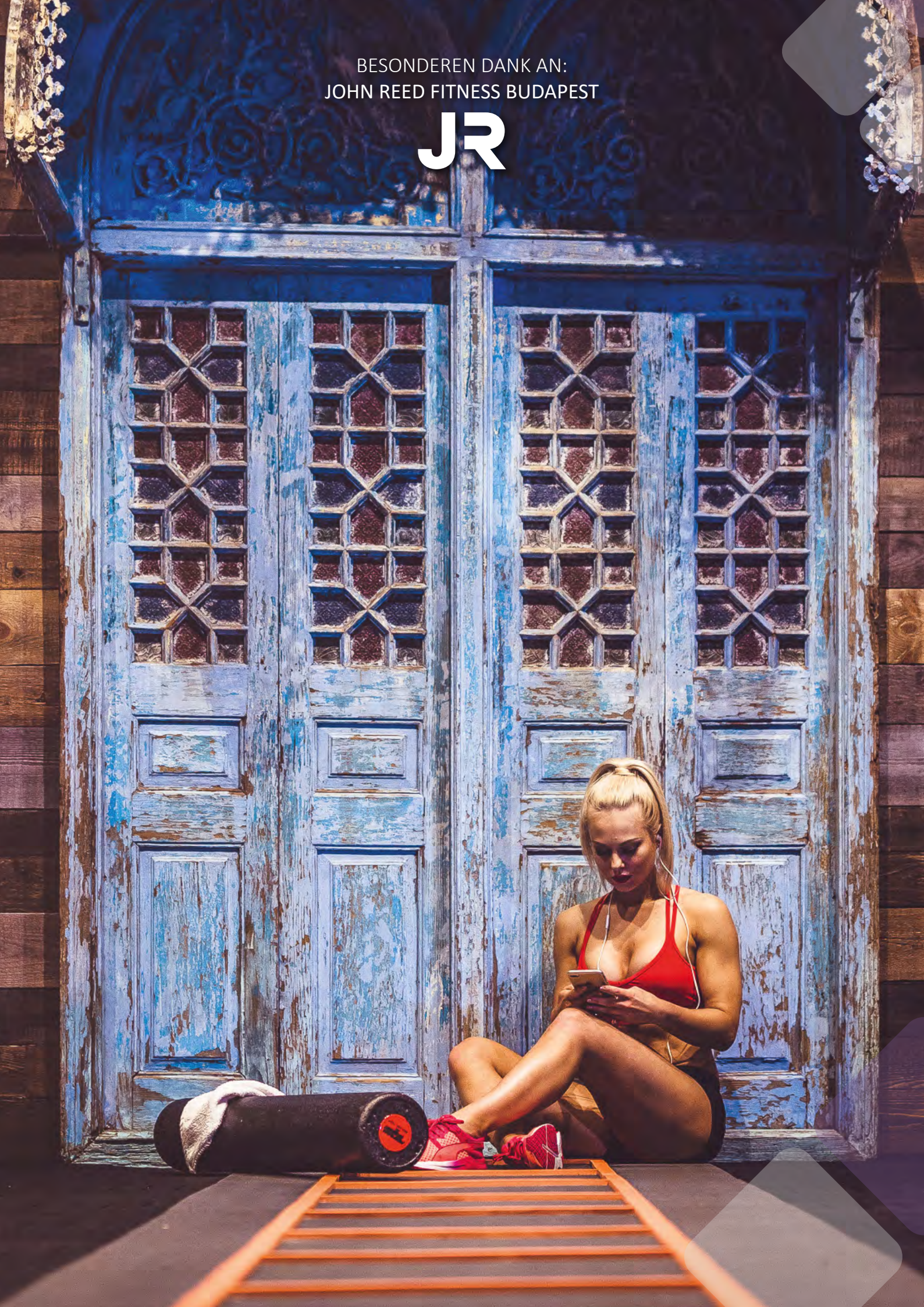






BESONDEREN DANK AN:  
JOHN REED FITNESS BUDAPEST

JR





## GRUNDFARBEN S



011 rot

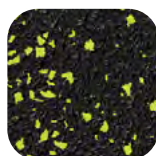


013 schwarz

## SPREAD 1 FARBEN



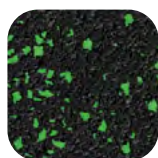
Ametist



Citrine



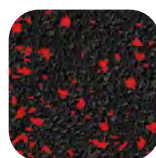
Diamond



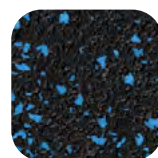
Emerald



Fire Opal



Rubin



Sapphire

## SPREAD 2 FARBEN



Ariel



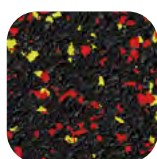
Dione



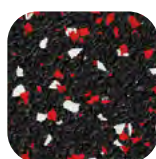
Europe



Moon



Rhea



Titan



Triton

## PVC FARBEN



hellgrau



dunkelgrau



blau



[www.fitnessgum.de](http://www.fitnessgum.de)

**Gum-tech GmbH**

Bahnhofstraße 24. 63853 Mömlingen, Deutschland

+49 174 44 333 61 | [fitnessgum@gum-tech.de](mailto:fitnessgum@gum-tech.de)

2020

